

Порівняння органічних і неорганічних харчових продуктів на основі окремих показників якості та безпеки

Показники якості та безпеки – тенденції за даними досліджень 2011–2020 рр.

Показники	Тенденції										
Мінерали	1 Загальний вміст   	4 Загальний вміст   	7 Загальний вміст 	6 Вміст йоду і селену 	 Овочі  Фрукти  Зернові культури  Молочні продукти  М'ясо						
Білки	3 Загальний вміст    	6 Загальний вміст 	4 Загальний вміст 								
Вітаміни	2 Вміст вітаміну C  	7 Вміст вітамінів A, C і E 	6 Вміст α-токоферолу 	3 Вміст вітамінів A, C і E   	1 Загальний вміст   	4 Загальний вміст   					
Фіто- нутрієнти	2 Загальний вміст  	4 Вміст анти-оксидантів   	3 Вміст фенолів   	7 Вміст фенолів і анти-оксидантів 							
Ненасичені жирні кислоти	3 Вміст Омега-3  	6 Вміст Омега-3 	5 Вміст Омега-3 	6 Вміст лінолевої кислоти 							
Нітрати	4 Загальний вміст 	7 Загальний вміст 	1 Hunter et al. (2011)^[18] У цьому дослідженні було проаналізовано 33 окремих дослідження щодо відмінностей у вмісті вітамінів і мінералів у рослинних продуктах, вироблених органічним та неорганічним методами.								
Залишки пестицидів	3 Загальний вміст   	4 Загальний вміст   	2 Brandt et al. (2011)^[19] На основі 65 окремих досліджень, в даному дослідженні вивчався вплив органічної та неорганічної систем виробництва на вміст фітонутрієнтів і вітамінів у фруктах та овочах.								
Важкі метали	4 Вміст кадмія 	3 Smith-Spangler et al. (2012)^[20] Автори даного дослідження проаналізували понад 240 окремих досліджень, щоб з'ясувати, чи органічні продукти корисніші для здоров'я, ніж неорганічні. 4 Barański et al. (2014)^[21] У цьому метааналізі були вивчені результати 343 окремих досліджень щодо істотних відмінностей у вмісті важливих складових між органічними та неорганічними фруктами, овочами та зерновими культурами. 5 Średnicka-Tober et al. (2016)^[15] У дослідженні порівнювалися результати 67 окремих досліджень інгредієнтів органічних та неорганічних м'ясних продуктів. 6 Średnicka-Tober et al. (2016)^[16] Автори вивчили 170 окремих досліджень щодо відмінностей у вмісті поживних речовин в органічному та неорганічному коров'ячому молоці. 7 Mditshwa et al. (2017)^[14] У дослідженні узагальнено результати 9 метааналізів якості та інгредієнтів органічних і неорганічних фруктів.									
Сенсорний профіль	7 Щільність, інтенсивність кольору 										

Переклад українською мовою виконано в рамках швейцарсько-української програми «Розвиток торгівлі з вищою доданою вартістю в органічному та молочному секторах України», що фінансується Швейцарською Конфедерацією та впроваджується Дослідним інститутом органічного сільського господарства (FiBL, Швейцарія) у партнерстві із SAFOSO AG (Швейцарія). Відповідальність за зміст цієї публікації несе виключно автор(и). Точка зору автора(ів) не обов'язково відображає точку зору SECO, FiBL, SAFOSO AG, www.qfpr.org.