



# Роль молока та молочних продуктів у здоровому шкільному харчуванні



Третій круглий стіл  
«Молоко і молочні продукти в моделі  
здорового харчування школярів»

Дата: 27 вересня 2023 року  
гібридний формат, Київ + Zoom

Діана Картер,  
Спеціалістка з питань харчування та  
продовольчих систем, ФАО

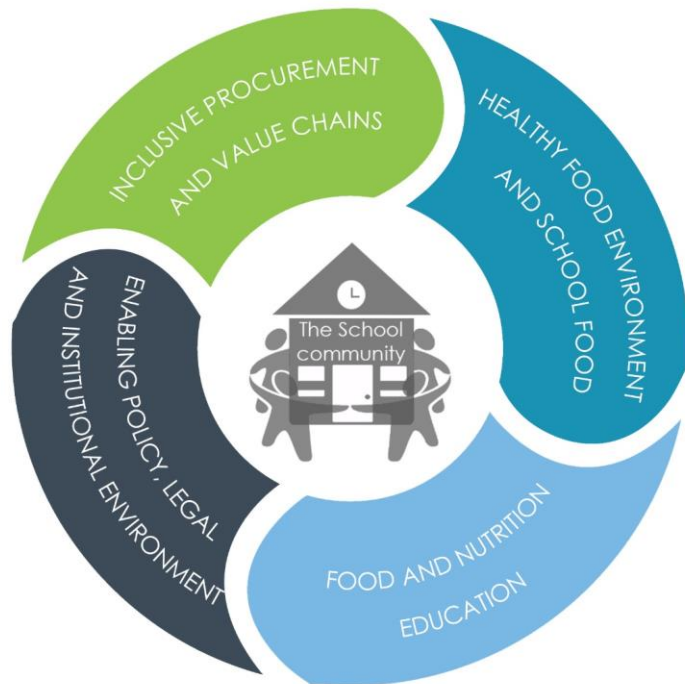


---

# Передумови

- Школи як пріоритет для покращення харчування та розвитку (Друга міжнародна конференція з питань харчування (ICN2), 2014, ФАО і ВООЗ, 2015, Десятиліття дій щодо харчування, 2016, Світова панель, 2016)
- Шкільне харчування поширене в усьому світі (що є важливою державною та донорською інвестицією)
- Багато програм були розроблені, щоб включати взаємодоповнюючі дії та синергію, які сприяють досягненню багатовекторних результатів (Світова панель, 2016)
- Цілісні програми шкільного харчування, визначені як **«потрійний обов'язок»**, спрямовані на боротьбу з недоїданням та іншими проблемами розвитку, приносять численні переваги за всіма Цілями сталого розвитку (ЦСР).
  - ЦСР 1 (Подолання бідності), 2 (Подолання голоду), 3 (Міцне здоров'я), 4 (Якісна освіта), 8 (Гідна праця та економічне зростання) і 10 (Зменшення нерівності)

# Покращення шкільного харчування для добробуту дітей



## Напрями роботи ФАО у сфері шкільного харчування та харчування в цілому

### На підтримку

- Покращення прогнозів щодо продовольства, практик та потенціалу
- Покращення харчування та добробуту
- Соціально-економічного розвитку громад
- Місцевих продовольчих систем, що сприяють поліпшенню раціону харчування

<http://www.fao.org/school-food/en/>

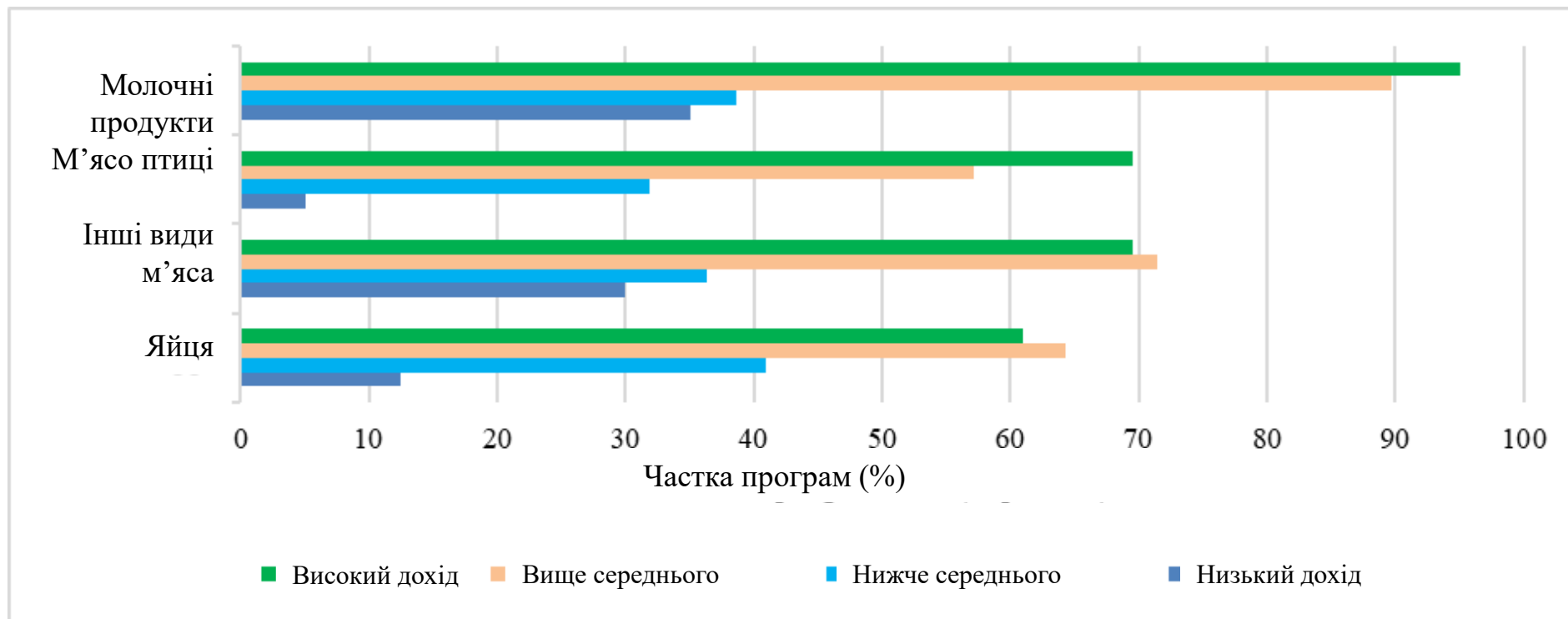


---

# Внесок молока та молочних продуктів у раціон харчування

- Молочні продукти в здоровому харчуванні містять основні поживні речовини, такі як високоякісні білки, кальцій, вітамін Д та інші важливі поживні речовини, необхідні для росту і когнітивного розвитку дітей та підлітків.
- На цьому етапі життя відбуваються критичні зміни в рості, репродуктивному, ендокринному та нервовому розвитку, які потребують енергії та продуктів з високим вмістом поживних речовин.
- Однак у деяких випадках молоко, яйця та м'ясо не часто включають у програми шкільного харчування.

# Включення молока та молочних продуктів до шкільного харчування у всьому світі



Харчові продукти тваринного походження, що подаються в програмах шкільного харчування, за групами доходів: Джерело: Адагтовано, Глобальний фонд дитячого харчування, 2021.

# Цілісні та комплексні шкільні рекомендації та політики

## ЦІЛІ

- Забезпечити, щоб їжа, доступна в школі, була безпечною та відповідала харчовим пріоритетам школярів.
- Сприяти створенню здорового харчового середовища в приміщенні школи та за її межами.

## ЗАЛУЧЕНІ СТОРОНИ

Органи у сфері освіти, охорони здоров'я, безпеки харчової продукції, сільського господарства, соціального захисту, води, санітарії та гігієни (ВСТ), організації батьків/дітей, громади, об'єднання учнів, громадянське суспільство, партнери

## ПІДТРИМКА ФАО

- Сприяння створенню здорового харчового середовища (зокрема регулювання продажу та маркетингу)
- Сприяння узгодженості між харчовим середовищем, шкільним харчуванням та національними рекомендаціями щодо харчування (де це доречно)
- Технічна підтримка у розробці, впровадженні та моніторингу стандартів харчування для шкільного харчування
- Технічна підтримка та розвиток потенціалу для планування меню та розробки рецептів (переклад настанов)
- Розвиток потенціалу та розробка навчальних матеріалів
- Моніторинг, оцінювання та збір свідчень





---

## Приклади комплексних шкільних програм харчування

- Шкільні освітні програми з питань продовольства та харчування, які мають освітній компонент у поєднанні з аспектом змін у навколишньому середовищі для стимулювання змін у поведінці.
- Сприяння міжсекторальній співпраці та узгодженості політики
- Програми шкільного харчування на основі місцевих продуктів, спрямовані на забезпечення школярів безпечним, різноманітним і поживним харчуванням з використанням продуктів, що постачаються місцевими малими фермерами.



---

# Сприяння здоровому вибору та добробуту

- Програми шкільного харчування мають вирішальне значення для здоров'я та освіти дітей.
- Молоко та молочні продукти містять цінні поживні речовини.
- Включення продуктів варіюється в різних країнах світу, але має відповідати національним і шкільним рекомендаціям.
- Нормативно-правова база та рекомендації щодо харчування мають важливе значення для успіху.





---

# Дякую!

## Джерела:

[Правовий посібник з питань шкільного харчування](#)

[Реалізація політики у сфері шкільного харчування:](#)

[огляд контекстуальних факторів](#)